

# AMIL TEST OWULACYJNY PŁYTKOWY

## do samodzielnego wykonania

### INFORMACJE OGÓLNE

AMIL test owulacyjny jest testem przeznaczonym do jakościowego wykrycia wzrostu stężenia hormonu luteinizującego (LH) w moczu, co umożliwia ustalenie momentu owulacji (stężenie LH gwałtownie wzrasta na 24-48 godzin przed owulacją), a tym samym określa dni w cyklu kobiety, w których istnieje największe prawdopodobieństwo zajścia w ciążę.

### OSTRZEŻENIA

Przed wykonaniem testu należy dokładnie zapoznać się z informacjami zawartymi w załączonej ulotce.

- Nie używać, jeśli foliowe opakowanie testu jest otwarte lub uszkodzone.
- Nie używać testu po upływie terminu ważności.
- Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze 2-30 °C, nie zamrażać.
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Tylko do użytku zewnętrznego.
- Tylko do jednorazowego użycia.

### KIEDY ROZPOCZĄĆ WYKONYWANIE TESTÓW

Przed rozpoczęciem przeprowadzania testów należy ustalić długość cyklu menstruacyjnego (długość cyklu liczy się od pierwszego dnia wystąpienia krwawienia do dnia poprzedzającego kolejne krwawienie). W celu określenia dnia, w którym należy rozpocząć wykonywanie testów należy skorzystać z zamieszczonej tabeli. W przypadku wystąpienia trudności z ustaleniem długości cyklu, można rozpocząć przeprowadzanie testów 11 dnia od wystąpienia miesiączki. Testy należy wykonywać przez 5 kolejnych dni lub do momentu wykrycia wzrostu LH.

Aby uzyskać pewny wynik:

- należy przeprowadzać testy o tej samej porze, najlepiej między godziną 10 a 20,
- należy ograniczyć ilości przyjmowanych płynów na 2 godziny przed wykonaniem testu,
- do wykonania testów nie należy stosować pierwszego, porannego moczu.

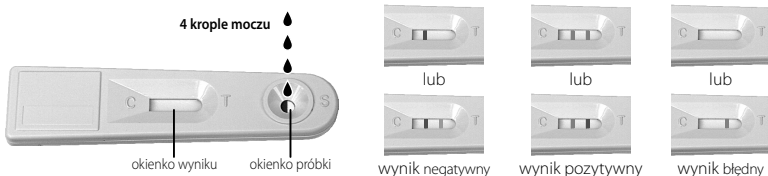
### POBRANIE I PRZECHOWYWANIE PRÓBK

Próbkę moczu należy zebrać do czystego, suchego pojemniczka. Jeśli zaistnieje potrzeba, aby wykonać test później w ciągu dnia, możesz pobrać i przechować próbkę. Próbka moczu może być przechowywana do 8 godzin w temperaturze pokojowej, a nawet do 24 godzin w lodówce (po wyjęciu z lodówki pozostaw próbkę na około 30 minut, aby osiągnęła temperaturę pokojową). Nie należy zamrażać próbki. Nie potrząsaj pojemnikiem. Jeśli pojawi się osad pozwól mu opaść. Do wykonania testu wykorzystaj tylko moc z górnej części pojemnika.

Długość cyklu	Dzień cyklu, w którym należy rozpocząć wykonanie testów
21 dni	6
22 dni	6
23 dni	7
24 dni	7
25 dni	8
26 dni	9
27 dni	10
28 dni	11
29 dni	12
30 dni	13
31 dni	14
32 dni	15
33 dni	16
34 dni	17
35 dni	18
36 dni	19
37 dni	20
38 dni	21

### WYKONANIE TESTU

1. Bezpośrednio przed wykonaniem testu otwórz foliowe opakowanie i wyjmij płytkę testową.
2. Połóż płytkę testową na czystej, poziomej powierzchni. Przy pomocy załączonej pipety nanieś 4 krople moczu do okienka próbki na płytce i zacznij odmierzać czas.
3. Odczytaj wynik po upływie 5 minut i wyrzuć płytkę testową. Nie wolno odczytywać wyniku po czasie dłuższym niż 30 minut.



### INTERPRETACJA WYNIKÓW

- **Wynik negatywny:** Jeżeli pojawi się tylko jedna barwna linia w obszarze kontrolnym (C) lub linia w obszarze testowym (T) jest jaśniejsza od linii kontrolnej (C), oznacza to brak wzrostu LH. Należy kontynuować wykonywanie testów.
- **Wynik pozytywny:** Jeżeli pojawią się dwie linie przy czym linia testowa (T) jest taka sama lub ciemniejsza od linii kontrolnej (C), oznacza to, że owulacja powinna nastąpić w ciągu 24-48 godzin. Jeżeli chcesz zajść w ciążę najlepszy czas do odbycia stosunku jest między 24-48 godzin po wykryciu wzrostu LH.

UWAGA: Intensywność zabarwienia linii w obszarze testowym (T) może być różna w zależności od stężenia LH. Test owulacyjny AMIL jest testem jakościowym, nie jest przeznaczony do ilościowego określenia stężenia LH w moczu.

- **Błędny wynik:** Jeżeli w okienku wyniku nie pojawi się żadna barwna linia lub pojawi się tylko jedna linia w obszarze testowym (T), przy braku linii w obszarze kontrolnym (C) - wynik jest nieprawidłowy. Należy ponownie wykonać test.

UWAGA: Najczęstszą przyczyną otrzymania błędnego wyniku jest użycie nieodpowiedniej ilości moczu lub nieprawidłowe przeprowadzenie testu.

## OGRANICZENIA STOSOWANIA

- Test owulacyjny nie może być stosowany jako metoda antykoncepcji.
- Na wynik testu nie powinny mieć wpływu środki przeciwbólowe, antybiotyki lub inne powszechnie stosowane leki.
- Nie należy przeprowadzać testów jeżeli:
  - przyjmujesz leki zawierające hCG, LH lub stosujesz hormonalne środki antykoncepcyjne,
  - jesteś w ciąży lub okresie menopauzalnym.

## NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

- 1. Jak wiarygodny jest test owulacyjny AMIL?**

Test owulacyjny AMIL wykazał 99 % wiarygodność w badaniach laboratoryjnych i 96% w badaniach klinicznych. Warunkiem uzyskania pewnego wyniku jest prawidłowe przeprowadzenie testu.
- 2. Kiedy mogę wykonać test owulacyjny AMIL?**

Jeśli ustaliłaś dzień, w którym powinnaś rozpocząć testowanie (skorzystaj z załączonej tabeli) możesz wykonać test o dowolnej porze dnia najlepiej jednak między godziną 10 a 20, ważne jest, aby kolejne testy były przeprowadzane o tej samej porze.
- 3. Co powinnam zrobić jeśli w okienku wyniku nie pojawi się żadna linia?**

Jeżeli w ciągu 5 minut nie pojawi się żadna linia wynik jest nieprawidłowy i test należy powtórzyć.
- 4. Wykonałam 5 testów i nie zauważyłam wzrostu LH?**

Nie u wszystkich kobiet owulacja występuje w środku cyklu, w związku z tym, możesz nie wykryć wzrostu LH po wykonaniu 5 testów. Może to oznaczać, że nie wystąpiła jeszcze owulacja i powinnaś kontynuować wykonywanie testów, aż do momentu wykrycia wzrostu LH.
- 5. Wykonałam 8 testów i wciąż nie zaobserwowałam wzrostu LH, czy dzieje się coś złego?**

Okolo 90% kobiet z regularnymi cyklami obserwuje wzrost LH po wykonaniu 8-10 testów. Jeśli po wykonaniu 8 testów nie zaobserwowałaś wzrostu LH może to oznaczać, że:
  - nie miałaś owulacji w tym cyklu (cykl bezowulacyjny),
  - owulacja mogła wystąpić zanim zaczęłaś wykonywać testy (cykl krótszy niż zwykle),
  - mogłaś jeszcze nie mieć owulacji (cykl dłuższy niż zwykle).Jest to zupełnie normalne, że nawet u zdrowej regularnie miesiączkującej kobiety zdarzają się dłuższe i krótsze cykle, a także bezowulacyjne. Możesz kontynuować wykonywanie testów lub ponownie przeprowadzić testy w następnym cyklu.
- 6. Stosowałam test owulacyjny AMIL przez trzy miesiące, w każdym cyklu zaobserwowałam wzrost LH, współżyłam w czasie płodnych dni, mimo to nadal nie jestem w ciąży?**

Należy pamiętać, że poczęcie dziecka może zająć kilka miesięcy nawet zdrowej parze. Istnieje wiele czynników, które uniemożliwiają zajście w ciążę nawet gdy współżyjesz podczas najbardziej płodnych dni. Jeśli po kilku miesiącach nie zajdziesz w ciążę powinnaś skonsultować się z lekarzem specjalistą.
- 7. Co może zmienić wynik testu owulacyjnego AMIL?**

Błędny wynik możesz otrzymać jeżeli:
  - jesteś lub byłaś ostatnio w ciąży,
  - weszłaś w okres menopauzalny,
  - przyjmujesz specjalistyczne leki zawierające hormony (jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości dotyczące przyjmowanych leków zawsze zapytaj lekarza).
- 8. Czy tabletki antykoncepcyjne wpływają na wynik testu owulacyjnego AMIL?**

Tak. Podczas przyjmowania tabletek antykoncepcyjnych nie należy stosować testu owulacyjnego. Po odstawieniu tabletek twoje cykle mogą być nieregularne i musi upłynąć trochę czasu zanim powrócą do normy. Powinnaś odczekać aż będziesz miała dwa normalnej długości cykle zanim zaczniesz stosować test owulacyjny AMIL.
- 9. Jeśli test owulacyjny AMIL identyfikuje najbardziej płodny okres podczas cyklu, dlaczego nie mogę stosować go jako metodę antykoncepcji?**

Test owulacyjny AMIL wykrywa wzrost LH 24-36 godzin przed owulacją, natomiast plemniki mogą przeżyć do 72 godzin w drogach rodnych kobiety. W związku z tym może dojść do zapłodnienia komórki jajowej, nawet jeśli współżycie nastąpiło przed wykryciem wzrostu LH.

CE 0483

IVD



Wytwórca:

AMIL Sp. z o.o., ul. M. Brzeskiej 9/4, 20-640 Lublin

[www.amil.com.pl](http://www.amil.com.pl)

Data zatwierdzenia ulotki: lipiec 2007

Aby sprawdzić czy jesteś w ciąży wykonaj test ciążyowy AMIL strumieniowy lub płytkowy

