

WITAMINA B complex

WITAMINA B complex to suplement diety do stosowania w przypadkach zwiększonego zapotrzebowania na witaminy z grupy B.

Specjalnie dobrany kompleks uzupełnia braki witamin z grupy B w organizmie. Witaminy z grupy B pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego (B1, B2, B6, niacyna), utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych (B1, B6, niacyna) oraz zachowaniu sprawności umysłowej (kwas pantotenowy). Wpływają na utrzymanie zdrowej skóry i prawidłowego stanu błon śluzowych (B2, niacyna); przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia (B2, B6, niacyna, kwas pantotenowy) oraz utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego (B1, B2, B6, niacyna, kwas pantotenowy).

Ponadto **witamina B1 (tiamina)** wspiera pracę serca. **Witamina B2 (ryboflawina)** pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu żelaza oraz stanu czerwonych krwinek, wspomaga prawidłowe widzenie oraz pomaga chronić komórki przed stresem oksydacyjnym. **Witamina B6** przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego i w produkcji krwinek czerwonych. **Kwas pantotenowy** przyczynia się do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników.

Skład: substancja wypełniająca: celuloza; **amid kwasu nikotynowego (niacyna); D-pantotnian wapnia (kwas pantotenowy); ryboflawina (witamina B2); chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6)**, substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych; substancja glazurująca: hydroksypropyloceluloza; **chlorowodorek tiaminy (witamina B1)**; substancja przeciwzbrylająca: talk; substancja glazurująca: hydroksypropyloceluloza; trójglicerydy średniołańcuchowe; barwniki: dwutlenek tytanu, kwas karminowy, ryboflawina, tlenki i wodorotlenki żelaza.

Informacja żywieniowa.

Zalecana porcja dzienna zawiera:

Składnik	1 tabletką	%ZDS*
Witamina B1 (tiamina)	3 mg	273
Witamina B2 (ryboflawina)	5 mg	357
Witamina B6	5 mg	357
Niacyna	40 mg NE	250
Kwas pantotenowy	5 mg	8

* %ZDS – procent realizacji zalecanego dziennego spożycia.

NE - ekwiwalent niacyny

Zalecane spożycie:

1 tabletką 1 raz dziennie, popijając wodą.

- Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników preparatu.
- Suplement nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Ważne jest stosowanie zbilansowanej i zróżnicowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia

Warunki przechowywania:

- Przechowywać w temperaturze 15-25°C.
- Chronić przed światłem i wilgocią.
- Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Zawartość opakowania: 50 tabletek powlekanych, masa netto 11,8g.

Producent: AMIL Sp. z o.o., ul. M.Brzeskiej 9/4, 20-640 Lublin, Polska
www.amil.com.pl